



Как приучить ребенка к труду?

Наверное, нет таких родителей, которые хотели бы видеть своих детей лентяями. Нам хочется, чтобы дети уважали труд (как свой, так и чужой), умели брать на себя ответственность.

Как же их этому научить?

Многие родители не хотят «нагружать» детей обязанностями до 4-5 лет, но, на самом деле, уже в самом раннем возрасте можно приучать ребенка к определенным ритуалам порядка. Например, собирать формочки в ведерко, раскладывать пластилин после лепки. Конечно, ребенка следует обучать постепенно — сначала вы показываете ему пример, потом делаете все вместе и только после этого он сможет выполнять привычные действия один. Важно, чтобы, когда у детей появляются первые

обязанности, все взрослые в окружении уважали это и не выполняли, ставшие привычными задачи, за него.

В старшем возрасте ребенок готов к большей ответственности. Дошкольники очень любят, когда им доверяют самостоятельно решать какие-то задачи. Так что, не бойтесь приобщать ребенка к труду, главное делать это либо в игровой форме, либо так, чтобы он чувствовал, как вы сильно цените его помощь.

Часто бывает, что ребенок хочет проявить инициативу, а вот взрослый не очень к этому готов. Когда четырехлетний малыш, к примеру, говорит вам, что может помочь нарезать салат, не говорите ему, что он ещё слишком мал и ему нельзя брать в руки нож. Лучше ответьте, что для салата уже почти все готово, но ведь его ещё нужно заправить маслом и перемешать! Т.е., если вы боитесь, что ребенок поранится, предложите ему более безопасную альтернативу, но не отсекайте и не обесценивайте его желание помочь.

А к 5-6 годам у ребенка уже вполне может быть свой круг домашних обязанностей (конечно же, посильных) которые он будет выполнять регулярно. К примеру, убирать игрушки, следить, чтобы у питомца в миске была вода, разгружать посудомойку, помогать родителям с приготовлением пищи, поливать растения и т.д.

Главное, не забывайте хвалить детей, как за готовность помочь, так и за выполнение каких-то действий, даже если всей семье они уже кажутся привычными.

Педагог-психолог Мартынова О.В.