

Режим дня с 01.06.2022 по 31.08.2022
 МДОБУ «Сертоловский ДСКВ № 3»
 (Летний оздоровительный период)

	Группа 2-3 лет	Группы 3- 4 года	Группы 4- 5 лет	Группы 5-6 лет	Группа 6-7 лет
Прием на участке, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 - 8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30	8.20-8.30	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30. - 8.50	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке,	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Прогулка	9.10 - 11.30	9.00-11.40	9.10-12.00	9.10-12.20	9.10-12.25
Совместная, образовательная деятельность на прогулке	9.15 - 9.25	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.45	9.05-9.40
Второй завтрак	9.40	9.45	10.00	10.10	10.15
Возвращение с прогулки. Водные, гигиенические, процедуры,	11.30-12.00	11.40-11.50	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	12.00-12.20	12.00-12.15	12.15- 12.30.	12.35-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00 -15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Чтение художественной литературы ,игры, совместная, образовательная деятельность на прогулке	15.10-16.20	15.10-16.20	15.10-16.30	15.10-16.30	15.10-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник.	16.20-16.40.	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке Прогулка, игры уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00