

## Дошкольникам старшего возраста про ГТО

В этом месяце дети старшего дошкольного возраста познакомились с комплексом нормативов ГТО. Ребята узнали историю ГТО и какие нормативы они могут сдавать.

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

