

Сад

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
1 завтрак		1 завтрак		1 завтрак		1 завтрак		1 завтрак	
Каша "Дружба" молочная со сливоч маслом -200/5	Каша гречневая молочная со сливоч маслом-200/5	Каша "Геркулес" молочная со сливоч маслом-200/5	Каша рисовая молочная со сливоч маслом-200/5	Каша манная молочная со сливоч маслом-200/5	Бутерброд с повидлом-20/20	Бутерброд с маслом-25/5	Бутерброд с сыром-20/10	Бутерброд с маслом-25/5	Бутерброд с сыром-20/10
Чай с ахаром и лимоном-200/5	Какао с молоком-180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай сладкий с лимоном-200/5	Кофейный напиток с молоком 180	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок яблочный-100	Яблоко-100	Апельсин-90	Сок яблочный-100	Яблоко-100	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из зеленого горошка с луком-50	Огурец соленый кусочком-50	Салат из свеклы отварной-50	Салат из моркови и яблок-50	Икра свекольная-50	Рассольник со сметаной-200/5	Щи из свеж капусты со сметаной 200/5	Борщ с картофелем и сметаной-200/5	Суп овощной со сметаной-200/5	Суп рубленая из птицы-70
Плов из филе птицы-180	Картофельное пюре-130	Печень по-строгановски-50/50	Пюре картофельное-130	Пюре картофельное-130	Компот из сухофруктов-180	Компот из свежих яблок-180	Напиток апельсиновый-180	Компот из свежих яблок-180	Хлеб ржано-пшеничный-40
Хлеб ржано-пшеничный-40	Хлеб ржано-пшеничный-40	Хлеб ржано-пшеничный-40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный-40	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Макаронны запеченные с сыром-150	Запеканка творожная со стущ молоком-130/30	Жаркое по-домашнему с куриным филе-200	Голубцы ленивые-180	Молоко-200	Печенье-30	Кефир-200	Молоко-200	Молоко-200	Молоко-200
Печенье-30	Кефир-200	Булочка домашняя-50	Батон нарезной -25	Кефир-200	Батон нарезной-25	Вафли-30	Батон нарезной -25	Батон нарезной-25	Батон нарезной-25
Молоко-200	Праники-30	Батон нарезной-25							

Заверяю
 МДОБУ "Сертоловский ДСКВ №3"
 06.09.2023

"Утверждаю"

Катрушенко Е.Л.