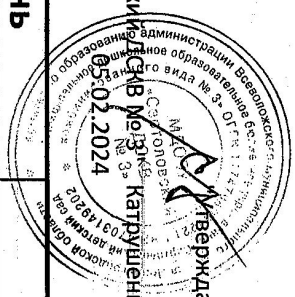


Сад

| 1 День | | 2 День | | 3 День | | 4 День | | 5 День | |
|---------------------------------------|--|--|---|---------------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|--|
| 1 завтрак | | 1 завтрак | | 1 завтрак | | 1 завтрак | | 1 завтрак | |
| Каша пшеничная со сливоч маслом-200/5 | Каша пшеничная с тыквой со сливоч маслом-200/5 | Каша гречневая молочная со сливоч маслом-200/5 | Каша манная молочная со сливоч маслом-200/5 | Каша пшеничная со сливоч маслом-200/5 | Каша манная молочная со сливоч маслом-200/5 | Макаронны с сыром-180 | Макаронны с сыром-180 | Бутерброд с маслом-25/5 | Бутерброд с повидлом-20/20 |
| Какао с молоком-180 | Кофейный напиток с молоком-180 | Бутерброд с сыром-20/10 | Бутерброд с сыром-20/10 | Бутерброд с повидлом-20/20 | Бутерброд с сыром-20/10 | Какао с молоком-180 | Какао с молоком-180 | Кофейный напиток с молоком-180 | Кофейный напиток с молоком-180 |
| 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | |
| Сок яблочный-100 | | Мандарин -90 | | Сок яблочный-100 | | Яблоко-100 | | Сок яблочный-100 | |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| Салат из свежкы -50 | Огурец соленый-50 | Салат из моркови и яблок-50 | Икра свекольная-50 | Салат из свежкы с вермишелью 200 | Борщ с картофелем и сметаной 200/5 | Рассолыник со сметаной 200/5 | Салат из моркови и яблок-50 | Суп овощной со сметаной 200/5 | Суп овощной со сметаной 200/5 |
| Тефтели из говядины -70 | Котлета куриная-70 | Жаркое по-домашнему из куриного филе-200 | Голубцы ленивые -180 | Пюре картофельное-130 | Пюре картофельное-130 | Плов из филе птицы 180 | Пюре картофельное-130 | Пюре картофельное и сметаной 200/5 | Плов из филе птицы 180 |
| Греча-130 | Котлета куриная-70 | Жаркое по-домашнему из куриного филе-200 | Голубцы ленивые -180 | Компот из сухофруктов -180 | Напиток апельсинный-180 | Компот из сухофруктов-180 | Компот из сухофруктов-180 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 |
| Компот из сухофруктов -180 | Компот из свежих яблок-180 | Компот из сухофруктов-180 | Напиток апельсинный-180 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 | Хлеб ржано-пшеничный-40 |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Макаронны запеченые с сыром-150 | Запеканка творожная со стущ молоком130/30 | Котлета рыбная-70 | Оладьи печеночные - 80 | Печенье сахарное-30 | Батон нарезной-25 | Печенье сахарное-30 | Печенье сахарное-30 | Сырники творожные со стущ молоком 100/20 | Сырники творожные со стущ молоком 100/20 |
| Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 | Молоко-200 |

Заведующий
МДОБУ "Серголовский сад"
Катрущенко Е.Л.



Сад

6 день

1 завтрак
Каша "Дружба" молочная со сливоч маслом -200/5

Бутерброд с повидлом-20/20
Чай с ахаром и лимоном-200/5

7 день

1 завтрак
Каша гречневая молочная со сливоч маслом-200/5

Бутерброд с маслом-25/5
Какао с молоком-180

8 день

1 завтрак
Каша "Геркулес" молочная со сливоч маслом-200/5

Бутерброд с сыром- 20/10
Кофейный напиток с молоком 180

9 день

1 завтрак
Каша рисовая молочная со сливоч маслом-200/5

Бутерброд с маслом-25/5
Чай сладкий с лимоном-200/5

10 день

1 завтрак
Каша манная молочная со сливоч маслом-200/5

Бутерброд с сыром-20/10
Кофейный напиток с молоком 180

2 завтрак

Сок яблочный-100

2 завтрак

Яблоко-100

2 завтрак

Апельсин-90

2 завтрак

Сок яблочный-100

2 завтрак

Яблоко-100

Обед

Салат из зеленого горошка с луком-50

Рассольник со сметаной-200/5

Плов из филе птицы-180

Компот из сухофруктов-180

Хлеб ржано-пшеничный-40

Обед

Огурец соленый кусочком-50

Щи из свеж капусты со сметаной-200/5

Гуляш - 70

Картофельное пюре-130

Компот из свежих яблок-180

Хлеб ржано-пшеничный-40

Обед

Салат из свежлы отварной-50

Суп картоffel с горохом-200

Гренки пшеничные-20

Жаркое по-домашнему с куриным филе-200

Компот из сухофруктов-180

Хлеб ржано-пшеничный-40

Обед

Салат из моркови и яблоч-50

Борщ с картоffelем и сметаной-200/5

Голубцы ленивые-180

Напиток апельсиновый-180

Хлеб ржано-пшеничный 40

Обед

Икра свекольная-50

Суп овощной со сметаной-200/5

Котлета рубленая из птицы-70

Пюре картофельное-130

Компот из свежих яблоч-180

Хлеб ржано-пшеничный-40

Уплотненный полдник

Макароны запеченные с сыром-150

Печенье-30

Молоко-200

Уплотненный полдник

Запеканка творожная со стущ молоком-130/30

Кефир-200

Праники-30

Уплотненный полдник

Печень по-строгановски-50/50

Рис отварной - 130

Молоко -200

Булочка домашняя-50

Батон нарезной-25

Уплотненный полдник

Котлета-рыбная-70

Пюре картофельное - 130

Батон нарезной -25

Кефир-200

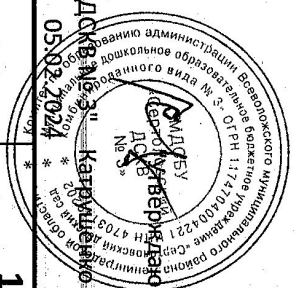
Вафли-30

Уплотненный полдник

Омлет натуральный-150

Молоко-200

Батон нарезной-25



Заведующий

МДОУ "Сертоловский ДОС №3" Катричьево-Е.Л.