

*В структурном подразделении
МДОБУ " Сертоловский ДСКВ 3» прошел*

День здоровья

в нем приняли участие обучающиеся групп: 4, 5, 6, 8

Целью данного мероприятия было формирование у детей привычек к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека - это его здоровье. День начался с ритмической утренней гимнастики под веселые детские песни. А после питательного и полезного завтрака воспитатели в своих группах провели беседы о здоровье, в ходе которых закрепили понятие "здоровье",

расширили знания детей о профилактических мерах по предупреждению различных заболеваний и травм.

В спортивном зале ребята отправились в путешествие в «Страну Здоровья». Там встретили доктора «Витаминку», который спешил на срочный вызов к заболевшим, но по пути растерял всю свою аптечку. Ребята тут же пришли на выручку. От доктора «Витаминки» узнали, как важны не только полезная еда, но и быть сильным, ловким, быстрым, узнали о важности дыхательной гимнастики. В ходе данного

мероприятия дети получили заряд бодрости и энергии, много полезной информации, хорошего настроения на весь день.

Этот день в детском саду прошел с большой пользой для здоровья.

Ведь недаром говорят

«В здоровом теле-здоровый дух!»

