

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Подвижные игры – один из способов физического развития ребёнка.

Подвижные игры стимулируют работу мозга, способствуют расширению кругозора, совершенствованию всех психических процессов, формируют положительные нравственные качества у детей.

Играя в подвижные игры на улице, ребёнок развивается физически, мышцы укрепляются, а дыхательная система «прокачивается», насыщая весь организм кислородом.

Игры позволяют снять физическую усталость с мышц, достичь эмоционального переключения с одного вида деятельности на другой и всегда являются источником радости для детей!

Ребята 4 группы очень любят играть в подвижные игры в конце прогулки. Всегда ждут их и спрашивают: «А в какую игру мы будем играть сегодня?» Уже выучили несколько считалок и с радостью выбирают водящего!

